

«УТВЕРЖДАЮ»
 Директор МБУДО «СШОР по баскетболу»
 _____ М.Н.Фролова
 «1» октября 2024 г

Расписание учебно-тренировочных занятий МБУДО «СШОР по баскетболу» с октября 2024 года

№	Ф.И.О.	Группа,(кол-во чел.) часы, место проведения.	ПН	ВТ	СР	ЧТ	ПТ	СБ	ВС
1.	Васюченко Карина Сергеевна	ТЭ-2 (16) 12 СОШ 3	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	09.00-11.00	12.30-14.30 СШОР	
		СОГ (15) 6 СОШ 3		17.00-18.30			16.00-17.30	11.00-12.30 СШОР	
		СОГ (15) 6 СОШ 3	16.00-17.00		14.00-15.00	15.30-17.00	17.30-18.30 бассейн СОШ 41		
2.	Пожилова Арина Владимировна	ТЭ-5 (12) 14 час СШОР д.2009	16.00-17.00 тр 17.00-18.30	16.30-18.30	16.00-17.00 тр 17.00-18.30	16.30-18.30	16.00-17.00 тр 17.00-18.30	11.00-13.30	
		НП-2 (15) 6 СШОР	10.00-12.00		10.00-12.00			09.00-11.00	
		НП-2 (15) 6 час СШОР дев 2015	14.00-16.00	09.00-11.00		09.00-11.00			
3.	Кузнецова Ольга Владимировна	СОГ (10) 6 час СШОР	09.30-11.00 СКК «Юбилейный»	10.30-12.00			10.30-12.00		
4.	Кирсанова Диана Дмитриевна	СОГ (15) 6 СШОР СКК «Юбилейный»	20.00-20.45 СШОР	9.30-11.00		9.30-11.00			11.00 - 11.45 Бассейн «Динамо»
		СОГ(15) 6 СКК «Юбилейный»			8.00-9.30		8.00-9.30		18.3-20.00 СШОР

5.	Тихомиров Иван Юрьевич	СОГ (15) 6 СКК «Вологда»	08.00-09.30		08.00-09.30				17.00-18.30 СШОР
6.	Нохрин Роман Павлович	ТЭ-1 (12) 12 СШОР	17.00-19.00 СОШ 3	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	15.30-17.30	14.00 -15.30	
		НП-2 (15) 6 час СШОР 2014 г.р.		14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30	14.00-15.30		
		СОГ (19) 6 час СШОР	09.30-11.00		09.30-11.00		09.30-11.00		
7.	Лашков Никита Сергеевич	СОГ (15) 6 СШОР СКК «Юбилейный»	14.00-15.30 СШОР		13.30-15.00			8.00-9.30	
		СОГ (15) 6 СОШ 3			17.00-18.30	17.00-18.30	17.00-18.30		
8.	Тутуева Зоя Львовна	НП-3 (15) 8 СКК «Вологда»			14.00-15.30 15.30-16.00 ОФП	15.00-15.30 ОФП 15.30-17.00	14.30-15.00 ОФП 15.00-16.30		13.30-14.00 ОФП 14.00-15.30 СШОР
		ТЭ-1 (12) 10 СКК «Вологда»	15.30-17.00 17.00-17.30 СШОР	14.00-15.30 15.30-16.00 ОФП		17.00-18.30	16.30-18.00		09.15-10.15 Бассейн «Динамо» 15.30-17.00 СШОР 17.00-17.30 тренаж
9.	Оробинский Евгений Владимирович	ТЭ-2 (12) 12 СКК «Вологда»	16.30-17.00 17.00-18.30 2	15.30-17.00 17.00-17.30 СШОР 1.5	15.30-17.00 17.00-17.30 СШОР 2	8.00-9.30 9.30-10.00 2	16.30-17.00 17.00-18.30 2		13.30-15.30 15.30-16.00 2,5
		ТЭ-1 (12) 10 СКК «Вологда»	14.00-15.30 15.30-16.00	13.30-14.00 14.00-15.30 СШОР	13.30-14.00 14.00-15.30 СШОР	14.30-15.00 15.00-15.30			11.30-12.00 ОФП 12.00-13.30
		СОГ (15) 6 СКК «Вологда»		8.00-9.30		17.00-18.30	8.00-9.30		

10.	Иванова Светлана Геннадьевна	НП-2 (15) 6 СКК Вологда		15.00-16.30		13.30-15.00	16.30-18.00	15.00-16.30	
		НП-2 (15) 6 СКК Вологда	15.00-16.30		15.00-16.30	15.00-16.30		13.30-15.00	
		СОГ (15) 6 СКК Вологда		09.30-11.00 СШОР		09.30-11.00 СШОР		12.00-13.30	
		СОГ (15) 6 СКК Вологда	13.30-15.00		13.30-15.00		15.00-16.30		
		СОГ (15) 6 СКК Вологда		13.30-15.00			13.30-15.00	12.00-13.30	
11.	Луценко Евгения Владимировна	ТЭ-2(15) 12 СШОР	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-10.00	08.00-09.30 11.00-11.45 бассейн «Динамо»	
12.	Ермолинский Александр Павлович	ТЭ-3 (13) 12 СШОР	18.30-20.00	14.30-15.00 15.00-16.30 СКК Вологда	18.30-20.00	16.30-18.00 18.00-18.30 СКК Вологда	18.30-20.00	10.00-11.00 бассейн «Динамо» 16.00-17.00 17.00-18.30	
		Т-3 (16) 12 СКК Вологда	15.30-16.30 16.30-18.00	16.30-18.00 18.00-18.30	15.30-16.30 16.30-18.00	16.30-18.00 18.00-18.30		10.00-11.00 бассейн «Динамо» 18.30-20.00 20.00-20.30	
		СОГ (15) 6 СШОР		10.30-12.00		10.30-12.00		17.00-18.30	
13.	Старостин Михаил Владимирович	НП-2 (15) СКК Вологда	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00	15.00-16.00			
		ТЭ-2 (15) СОШ 3	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00	09.00-10.00		
14.	Ермилова А.А.	СОГ (15) 6 СОШ 26	19.00-20.30		19.00-20.30	13.00-14.30			
15.	Бакланов П.В.	СОГ (15) 6 СОШ 25	14:00- 15:30	14:00- 15:30		14:00- 15:30			
16.	Ситников В.Г.	СОГ (15) 6 СШОР						15.30-17.00 Трен 17.00- 17.45	08.00-09.30 Тр. 9.30- 10.15

Адреса мест осуществления тренировочного процесса: Некрасовский переулок, дом 15-а (МБУ СШОР по баскетболу); ул. Конева, д. 2в (МАУ УСКК «Вологда»); мкр 1-й ГПЗ д. 26 (МОУ СОШ №26); ул. Вологодская, д. 6а (МОУ СОШ 25), ул. Ярославская, 26А (МОУ СОШ №3), Зосимовская, .58 (СК «Юбилейный»), Предтеченская ул., 57А. (бассейн «Динамо»).